

母親と父親の周産期メンタルヘルスと生まれた子どもの神経発達 -エコチル調査の最新知見-

母親の妊娠中と産後の抑うつ・不安と子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

父親の産後うつ・ボンディング障害と子どもの神経発達（4歳）

日本産婦人科医会副会長 相良洋子



福島県立医科大学 
ふくしま子ども・女性医療支援センター 大学院医学研究科発達環境医学分野
エコチル調査福島ユニットセンター 
西郡秀和 エコチル調査

母親の妊娠中と産後の抑うつ・不安と 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

Sci Rep. 2026 Feb 2;16(1):6899.

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12917202/pdf/41598_2026_Article_37212.pdf



妊婦のメンタル不調



胎児・子ども
神経発達に負の影響
神経発達症 **リスク**

妊娠のどの時期にリスクが高いのか？

妊娠中と産後の抑うつ・不安

抑うつ・不安 (K6 $\geq$ 5)

妊娠前半期 (中央値15週) 抑うつ・不安	妊娠後半期 (中央値27週) 抑うつ・不安	産後1年 抑うつ・不安	頻度 n = 63,413
なし	なし	なし	54 %
あり	あり	あり	9 %
あり	あり	なし	8 %
あり	なし	あり	3 %
あり	なし	なし	10 %
なし	あり	あり	3 %
なし	あり	なし	7 %
なし	なし	あり	6 %

生まれた子ども
自閉スペクトラム症リスク

生まれてから
6歳までに診断



3.7 %

n = 1,219 / 32,417



1.0 %

n = 322 / 30,996

※性差の検討 国際的になかった

妊娠中と産後の抑うつ・不安 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

多重ロジスティック回帰分析 共変量

母親： 年齢, 妊娠前BMI, 妊娠歴, 婚姻, 不妊治療,
予期せぬ妊娠, 学歴, 仕事, 喫煙, 飲酒, 収入,
精神疾患, $AQ-10 \geq 7$ （自閉スペクトラム症傾向）,
向精神薬, 葉酸サプリ, マルチビタミンサプリ,
妊娠中合併症, 産科的疾患,

父親： 年齢, 学歴, 喫煙

子ども： 出生週数, 出生体重, 染色体異常,
生後6か月母乳



妊娠中と産後の抑うつ・不安 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

抑うつ・不安（K6 $\geq$ 5）

妊娠前半期
抑うつ・不安

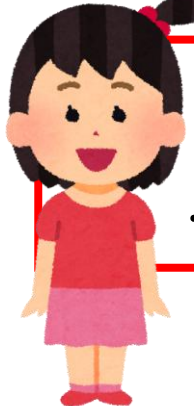
妊娠後半期
抑うつ・不安

産後1年
抑うつ・不安

生まれた子ども
自閉スペクトラム症リスク

あり	あり	あり	↑	高い	
あり	あり	なし	▬	有意差なし	
あり	なし	あり	↑	高い	
あり	なし	なし	▬	有意差なし	
なし	あり	あり	↑	高い	
なし	あり	なし	▬	有意差なし	
なし	なし	あり	▬	有意差なし	
なし	なし	なし		対照	

n = 30,996

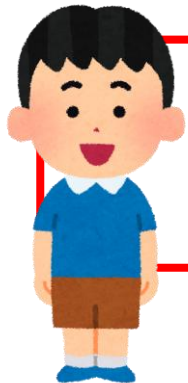


妊娠中と産後の抑うつ・不安 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

ポイント！

抑うつ・不安（K6 $\geq$ 5）

妊娠前半期 抑うつ・不安	妊娠後半期 抑うつ・不安	産後1年 抑うつ・不安	生まれた子ども 自閉スペクトラム症リスク	
あり	あり	あり	↑	高い
あり	なし	あり	↑	高い
なし	あり	あり	↑	高い
あり	あり	なし	—	有意差なし
あり	なし	なし	—	有意差なし
なし	あり	なし	—	有意差なし



妊娠中と産後の抑うつ・不安 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

抑うつ・不安（K6 $\geq$ 5）

妊娠前半期
抑うつ・不安

妊娠後半期
抑うつ・不安

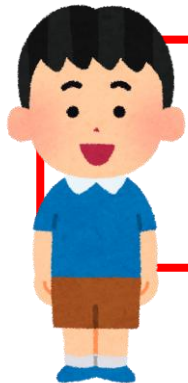
産後1年
抑うつ・不安

生まれた子ども
自閉スペクトラム症リスク

あり	あり	あり	↗	高い	
あり	あり	なし	↗	高い	
あり	なし	あり	↗	高い	
あり	なし	なし	↗	高い	
なし	あり	あり	↗	高い	
なし	あり	なし	—	有意差なし	
なし	なし	あり	↗	高い	
なし	なし	なし		対照	

n = 32,427

aOR 調整オッズ比



妊娠中と産後の抑うつ・不安 子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

ポイント！

抑うつ・不安（K6 $\geq$ 5）

妊娠前半期
抑うつ・不安

妊娠後半期
抑うつ・不安

産後1年
抑うつ・不安

生まれた子ども
自閉スペクトラム症リスク

あり	なし	なし	↑	高い	
なし	あり	なし	—	有意差なし	
なし	なし	あり	↑	高い	

妊娠前半期あるいは産後 単独でリスク！
プレコンからの支援が大事！

父親の産後うつ・ボンディング障害と 子どもの神経発達（4歳）

Infant Ment Health J. 2026;47:e70082.



父親 メンタル不調



子どもの神経発達に影響するの？



本邦独自の報告はない！

父親 メンタル不調 産後1カ月



産後うつ

EPDS



愛情の欠如

赤ちゃんへの気持質問票



怒り・拒絶

646組

子どもの神経発達(ASQ-3) 4歳



コミュニケーション



粗大運動



微細運動



問題解決



個人・社会

ボンディング障害：赤ちゃんへの気持ち質問票

あなたの赤ちゃんについてどのように感じていますか？ 下にあげているそれぞれの質問について、今のあなたの気持ちにいちばん近いと感じられるものに○をつけてください。

- | | |
|--|--|
| ● 1. 赤ちゃんをいとoshii | ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3) |
| ● 2. 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、どうしていいかわからない。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| ● 3. 赤ちゃんが腹立たしくいやになる。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| 4. 赤ちゃんに対して、何も特別な気持ちがわからない。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| ● 5. 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| ● 6. 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている。 | ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3) |
| ● 7. こんな子でなかったらなあと思う。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| ● 8. 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる。 | ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3) |
| 9. この子がいなかったらなあと思う。 | ①ぜんぜんない(0) ②たまには少し(1) ③たまには強く(2) ④ほとんどいつも(3) |
| ● 10. 赤ちゃんをととても身近に感じる。 | ①ほとんどいつも(0) ②たまには強く(1) ③たまには少し(2) ④ぜんぜんない(3) |

● Lack of Affection 愛情の欠如

4項目
合計12点



● Anger Rejection 怒り・拒絶

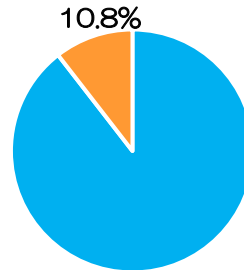
4項目
合計12点



父親と母親 産後1か月 メンタル不調 646組



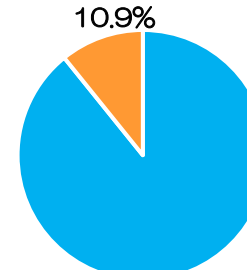
産後うつ



EPDS 8点以上



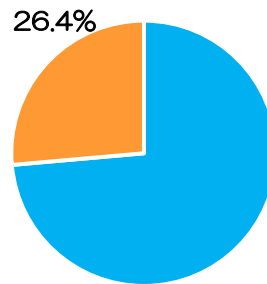
産後うつ



EPDS 9点以上



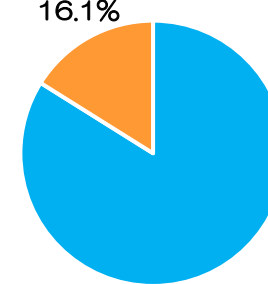
怒り・拒絶



MIBS_AR 2点以上



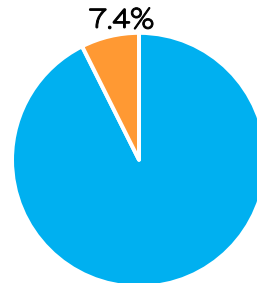
怒り・拒絶



MIBS_AR 2点以上



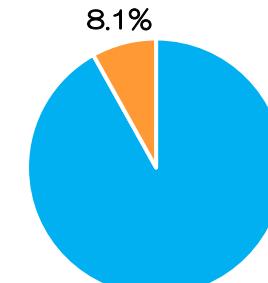
愛情の欠如



MIBS_LA 4点以上



愛情の欠如



MIBS_LA 3点以上

父親 メンタル不調 産後1ヵ月 子ども 4歳の神経発達(ASQ-3)

- 37週以降
- 先天性形態異常なし

多重ロジスティック回帰分析 共変量

- 父親/母親の年齢
- 母乳育児
- 保育所通園
- 母親の妊娠中 抑うつ/不安
- 母親の産後うつ/ボンディング障害
- 兄弟姉妹
- 性別

父親 産後1ヵ月 メンタル不調 子ども 4歳の神経発達(ASQ-3)



産後うつ：EPDS8点以上



微細運動 遅れ



問題解決 遅れ



怒り・拒絶：赤ちゃんへの気持質問票 怒り・拒絶項目2点以上



個人・社会 遅れ



愛情の欠如：赤ちゃんへの気持質問票 愛情の欠如項目4点以上



コミュニケーション 遅れ



個人・社会 遅れ



父親 産後1ヵ月 メンタル不調



子どもの神経発達遅れのリスク



本邦でも！父親にも 産後1ヵ月
メンタルスクリーニング必要！

まとめ

母親の妊娠中と産後の抑うつ・不安と子どもの自閉スペクトラム症（6歳）

女兒の場合：妊娠中のいずれかの時期に加えて、産後にも母親に抑うつ・不安が認められた場合にのみ、子どもが6歳になるまでに自閉スペクトラム症と診断されるリスクが高かった。

男児の場合：妊娠前半期または産後1年の時点で母親に抑うつ・不安が認められた場合には、子どもが6歳になるまでに自閉スペクトラム症と診断されるリスクが高かった。

→妊娠前からの情報提供と支援（プレコンセプションケア）、妊娠中から産後1年までのメンタルヘルスのスクリーニングとケアの重要性

父親の産後うつ・ボンディング障害と 子どもの神経発達（4歳）

産後1か月の時点で父親に抑うつやボンディング障害などのメンタル不調がみられた場合、子どもが4歳になった時点で神経発達の遅れがみられるリスクが高かった。

→父親のメンタルヘルスのスクリーニングとケアの必要性