



第137回日本産婦人科医会記者懇談会

2019年12月11日

成育基本法と日本産婦人科医会
一妊娠時の母子関係から生後、成育過程へむけ
た女性の健康支援について—
プレコンセプション(妊娠前)ケアの
大切さ

日本産婦人科医会副会長

平原 史樹

ひらはら ふみき

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

1



- なぜ妊娠前(プレコンセプション)ケアなのか
- 「妊娠前から」なにが問題なのか
- 「妊娠前に」 何をすべきなのか

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

2



妊娠前から

- 知っていればよかったのに・・・
- 妊娠前に相談できていたらよかったのに・・・
- 妊娠前から準備できていたらよかったのに・・・

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

3



産科は妊娠してから本格的に診療介入

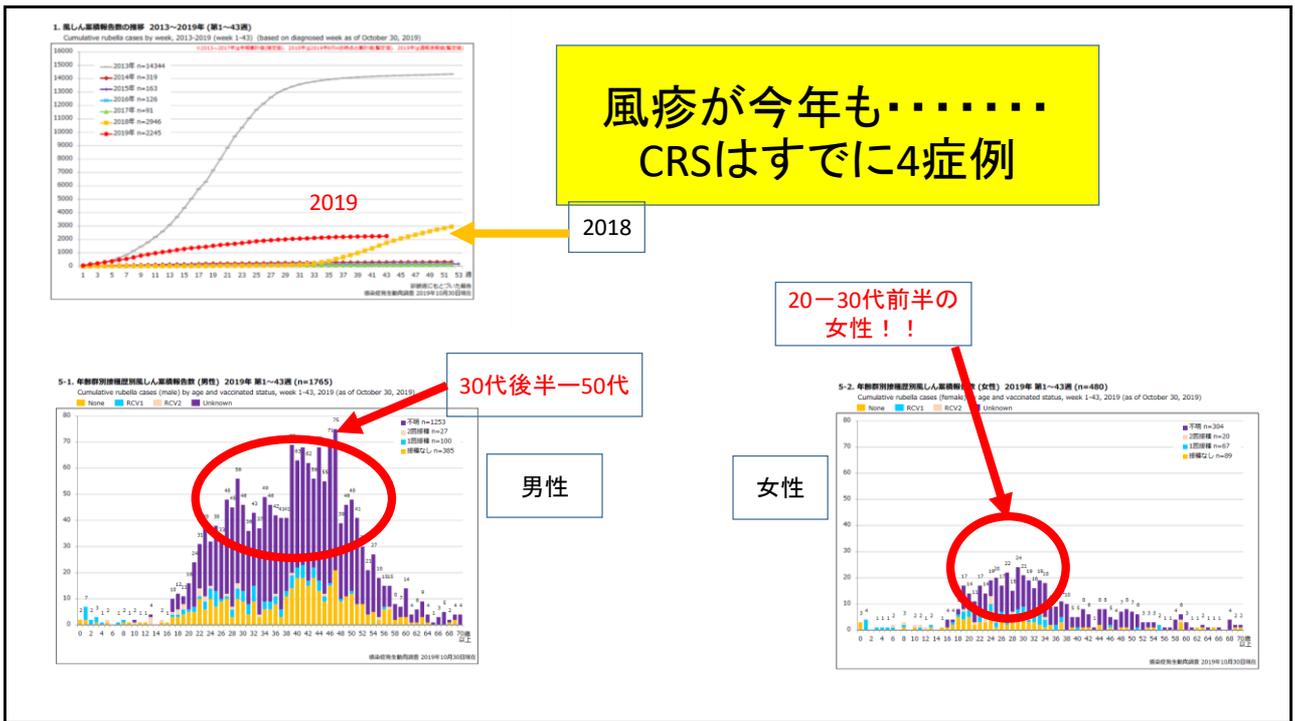
しかしながら

- 産科医は安全安心な妊娠環境ならびに健全な母子関係の確立へむけて舞台設定とウォーミングアップを妊娠前から支援する必要がある
- 望まない妊娠が生じないようなケア・配慮・対応も
- 妊娠困難（生物学的・精神的・社会的）な状況、環境への寄り添い・配慮も

など

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

4



5

おじさん！ 風疹ワクチンを！！ 39～56歳男性へ

- 昭和37年～54年生 男性 国定期接種(5期) 無料にて 風疹抗体検査 低い人はMR(麻・風)ワクチンへ ぜひ職域で！！
無料クーポン券 で受診（保健所） 実施率10%
大分………宮崎
- 妊娠前のカップル(男女) 妊婦のパートナー 市区町村：抗体検査助成事業
風疹の抗体検査が無料(補助)
低抗体価(HI 16倍以下～8倍未満)
⇒MR(麻疹風疹)もしくはR(風疹)単独ワクチン 無料・補助

アクセスカップル 少ない！

心身障害児を 応援する 公益財団 おぎや 献金

6



**若い女性・カップルも妊娠を考えたら
妊娠前に風疹の検査をしておいてほしい**

- 妊娠前のカップル
に対して風疹の抗体検査が
無料(補助)で行われています
赤ちゃんをまもるために
妊娠する前に検査を！

- 安全でなければ妊娠したら
夫から逃げてください

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

7



妊娠前から薬をのんでいる女性

妊娠しても大丈夫なのか？
妊娠したら薬はどうすればよい？

⇒ 相談できるところがない

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

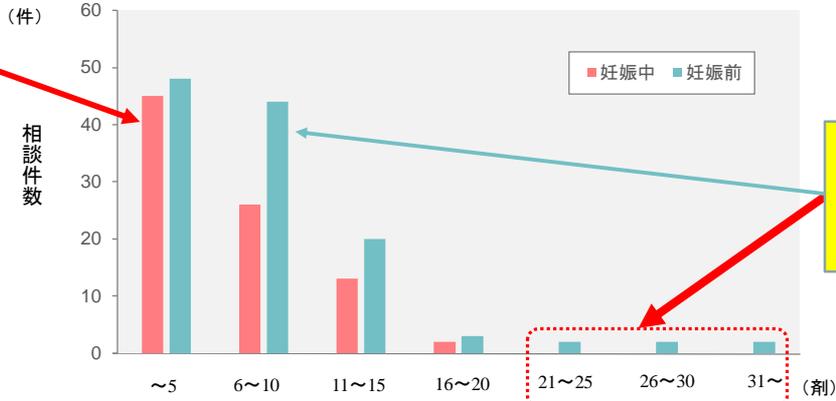
8

横浜市大病院妊娠と薬外来

相談薬剤数の分布

(2011年4月1日～2018年3月31日)

妊娠しても
相談に
乗ってもら
えていない



妊娠前に相談できるところがない

妊娠前相談の方が相談薬剤数も多く、20剤以上の相談例もある

横浜市立大学遺伝子診療部 川邊, 渡邊, 浜之上ら 2018年



葉酸のことも妊娠前
から知っておいてほ
しいこと

心身障害児を
応援する  公益財団
おぢや献金

**厚生労働省も、葉酸摂取に関する情報提供を
妊娠前から行うことを推進しています。 でも……**

- **妊娠可能な年齢の女性に対しては**、神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させることについて葉酸摂取が重要である旨を周知するとともに、葉酸をはじめ他のビタミンなどを多く含む栄養のバランスのとれた食事が必要であること。
- **妊娠を計画している女性に対しては**、神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させるために、**妊娠1ヵ月以上前から妊娠3ヵ月までの間**、葉酸をはじめ他のビタミンなどを多く含む栄養のバランスのとれた食事が必要であること。



厚生省 先天異常の発生リスクの低減に関する検討会 神経管閉鎖障害の発症リスクの低減に関する報告書(平成12年12月)

11

妊娠中の葉酸摂取の状況

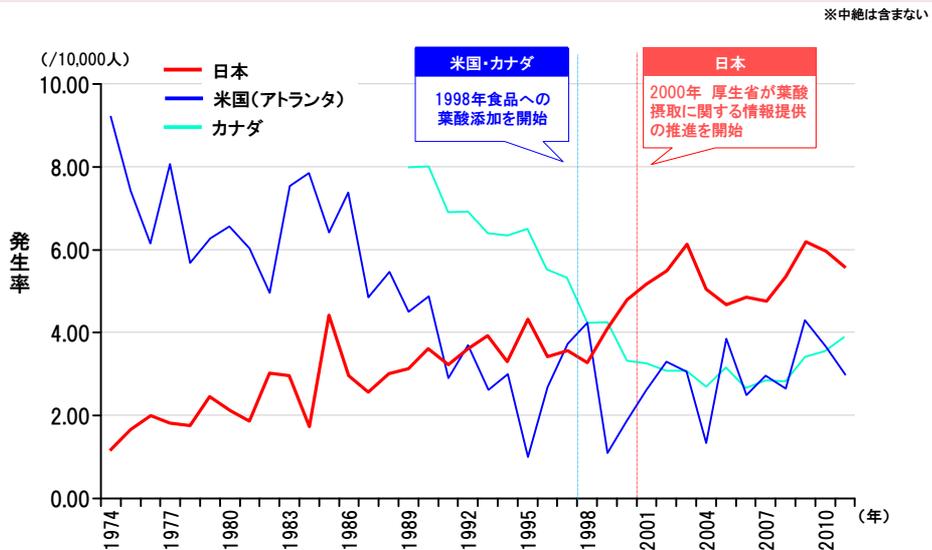
初産経		妊娠前		妊娠後	
		葉酸多く	サプリメント	葉酸多く	サプリメント
初産	61名	26(42.6%)	21(34.5%)	49(80.3%)	39(63.9%)
経産	89名	18(20.2%)	12(13.5%)	64(71.9%)	43(48.3%)

横浜市立大学附属, 小田原市立, 藤沢市民病院調査
 平原史樹ほか AMED研究班(先天異常モニタリング解析による本邦の先天異常発生状況の推移とその影響要因(放射線被ばくの影響, 出生前診断の影響等を含む)に関する研究)2016年度調査報告より一部抜粋

妊娠前から葉酸摂取している妊婦は3割！

12

二分脊椎の発生率



米国・カナダは減少傾向にあるが、日本は増加傾向にあり、中絶は含まれず、実質の発生はさらに多い

International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research (ICBDSR). Annual Report 2013より作図。

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

13



NIPTについても
妊娠前から知って
おいてほしい

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

14

NIPTの課題

- 妊婦は不安からイージーアクセスのNIPTへ
⇒ ネットで情報 ⇒ 簡単採血 ⇒ 安心できる
- 一方、NIPT認可施設受け入れアクセスは
正統な遺伝カウンセリング ⇒ NIPT採血
 - ・ 施設が少ない
 - ・ 予約が取れない、**面倒な手続き**
 - ・ ハードル高い 時間もない
 - ・ **夫も一緒に**といわれても無理
 - ・ 高額
- 指針はフルセットの遺伝カウンセリングを求める

15

妊娠する前からの大事な情報提供

- 検査は簡単ですが**あとで悩む覚悟**は？
- 中期中絶の重い決断と心身の負担を**夫婦で**
支え合えますか？（イメージしてください）
- 先天異常は20人にひとり（年に5万児）
NIPTでわかる異常は全異常児のわずか5%
- 超音波、マーカーテストで（陰性）ならば
ほぼ100%近くNIPTも陰性ですが・・・
 - ・ 前回帝王切開・子宮筋腫オペ後等は中絶で
命のリスク、子宮を失うリスクも
 - ・ 結果は誤判定もある
陽性は羊水検査で確認

16

(異常)が存在することで
(正常)が存在する

⇒ **生物の多様性・自然の摂理**

生物の種が存在するということは表現型の違い
(正常)と(異常)が必ず同居・存在
個体のなかで, 集団の中で

⇒ **生き物の宿命, ルール**

⇒ **異常, 病気が産まれる時から予告され,
分かる時代に 私たちは妊娠前から
心構えを**

17

日米の “遺伝”教育 比較

日本では

- ヒトの遺伝, 先天異常は教えない
- ヒト遺伝学の教育量は米国の20%ほど
- ヒトを理解するための生物学ではない
- ゲノム遺伝学は『倫理・社会』で教育

(東京医科歯科大学池内博士)

18



なにより母子関係の大切さ

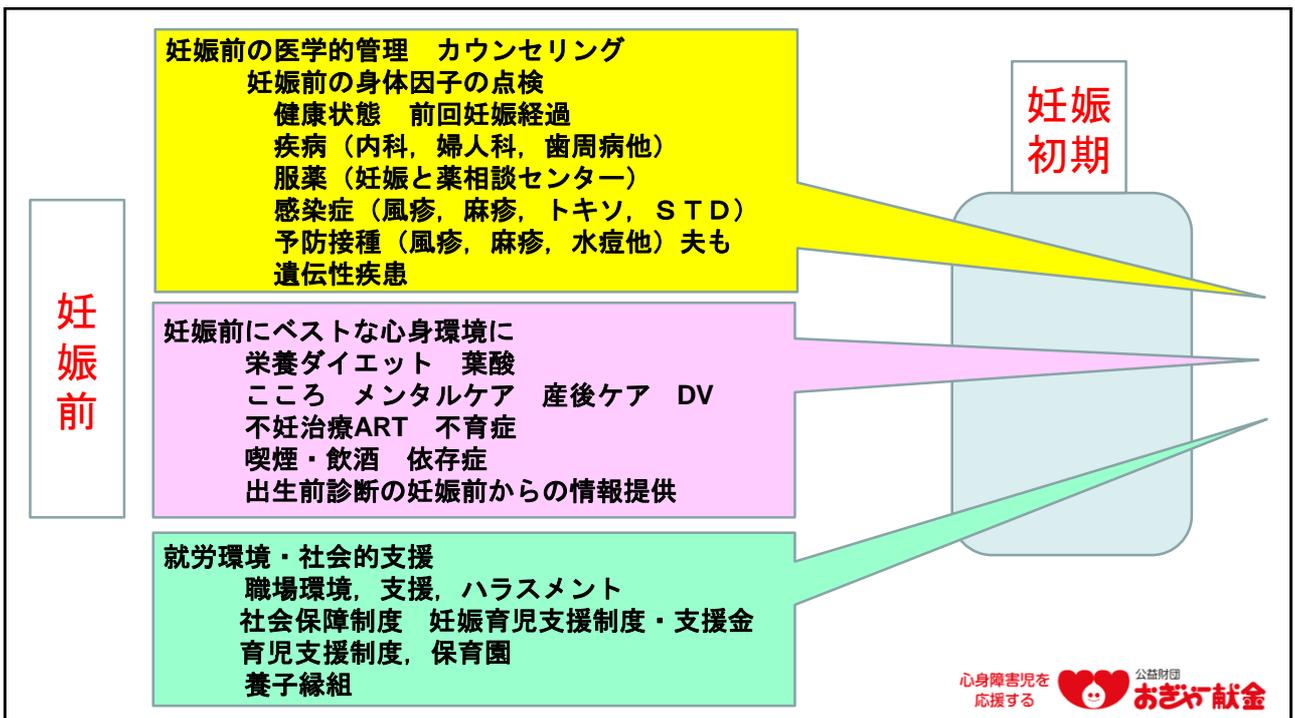
妊娠することではじまる 母と子の対話
ゆるぎない母子関係の大切さ

どこでだれがきちんと教えられますか？

⇒ 2019年11月 母子保健法改正法案
(産後ケア法案)も成立して支援へ

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金

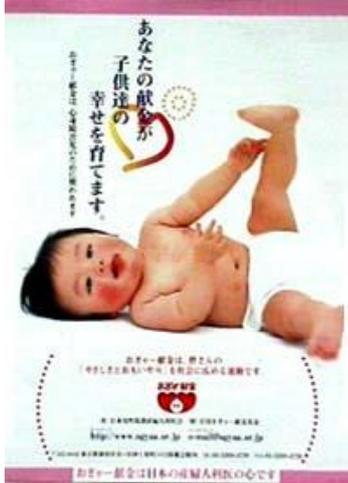
19



20



日本産婦人科協会



妊娠前から
知っておくべきこと
そなえておくべきこと
しておくべきこと
おろそかになってはいないか？

⇒ 私たちは
妊娠前(プレコンセプション)ケア
を強く提案します

心身障害児を
応援する  公益財団
おぎや献金