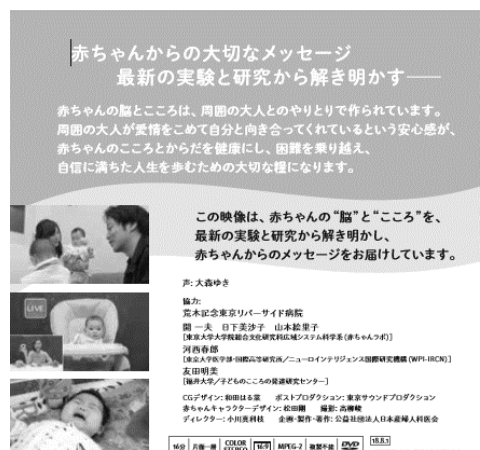


## ビデオ「赤ちゃんのふしぎな世界」アンケート結果



<https://mcmc.jaog.or.jp/topics/>

### 《ビデオの感想をお聞かせください》

ビデオ「赤ちゃんのふしぎな世界」をご覧いただきありがとうございました。

このビデオは、赤ちゃんの脳とところの不思議に触れて、赤ちゃんとのコミュニケーションづくりに役立てていただきたいと考えて作成いたしました。日本産婦人科医会では、今後も赤ちゃんとのふれあいをテーマにしたビデオ制作を考えておりますので、是非今回の感想をお聞かせいただき、今後の参考にさせていただきたいと思っております。なおこの調査の結果は、今回の目的以外に使用されることはありません。

《(1)～(2)は該当する者を○で囲んでください。(3)～(6)は口に✓をいれてください。》

(1) あなたの年齢をお聞かせください ( 10代、20代、30代、40代、50歳以上 )

(2) あなたの性別をお聞かせください ( 女性・男性 )

※妊娠中の方は、妊娠回数、妊娠週数について教えてください。

( 初めての妊娠、2回目以降の妊娠 ) ( 妊娠 週 )

(3) あなたの職業をおきかせください ( 看護師・助産師・保健師・その他( ) )

(4) ビデオ「赤ちゃんのふしぎな世界」は、全体として役に立ちましたか？

とてもそう思う  どちらかといえばそう思う  どちらともいえない  どちらかといえばそうは思わない

そうは思わない: 自由コメント( )

(5) 赤ちゃんの実験の部分は役に立ちましたか？

とてもそう思う  どちらかといえばそう思う  どちらともいえない  どちらかといえばそうは思わない

そうは思わない: 自由コメント( )

(6) 脳の発達やシナプスの話は役に立ちましたか？

とてもそう思う  どちらかといえばそう思う  どちらともいえない  どちらかといえばそうは思わない

そうは思わない: 自由コメント( )

(7) 友田明美先生の育児の話は役に立ちましたか？

とてもそう思う  どちらかといえばそう思う  どちらともいえない  どちらかといえばそうは思わない

そうは思わない: 自由コメント( )

(8) ビデオ「赤ちゃんのふしぎな世界」について、その他に感想がありましたらお願いします。

( )

(9) 育児について、興味がある、または知りたいテーマがありましたら教えてください。

( )

ご協力ありがとうございました。

公益社団法人 日本産婦人科医会 母子保健部会

【アンケート結果（調査期間：2018.12.～2019.2.）】

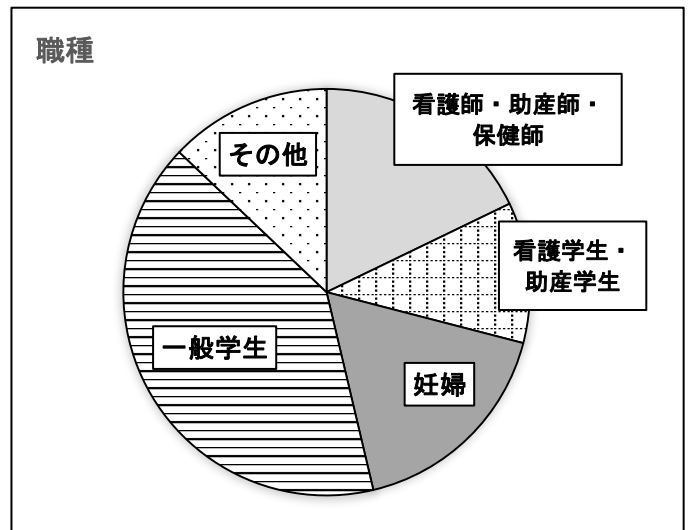
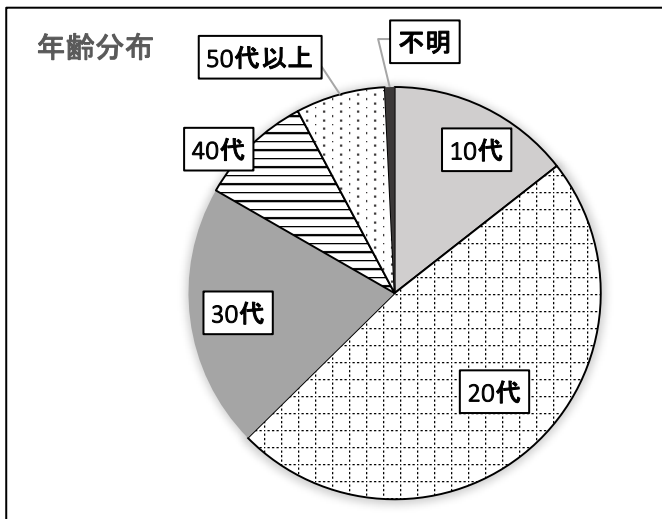
《調査対象の背景：全体》

協力機関等： 成城木下病院、東京リバーサイド病院、葛飾赤十字病院、宮崎県産婦人科医会  
 東京医療保健大学、平塚保健福祉事務所、基礎体温研究会、  
 大学（跡見学園女子大学、江戸川大学、会津大学）、WEB アンケート

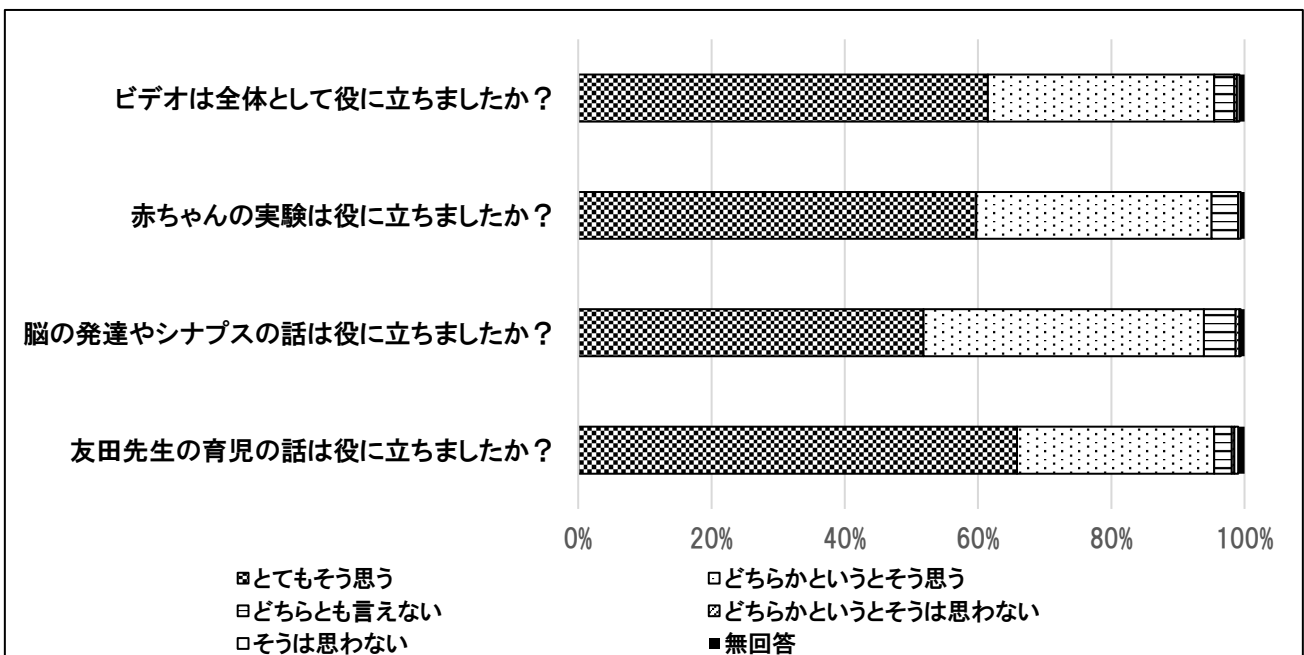
調査対象： n=527（女性：428、男性：98、不明：1）

年齢分布： 10代(76)、20代(254)、30代(109)、40代(47)、50代以上(37)、不明(4)

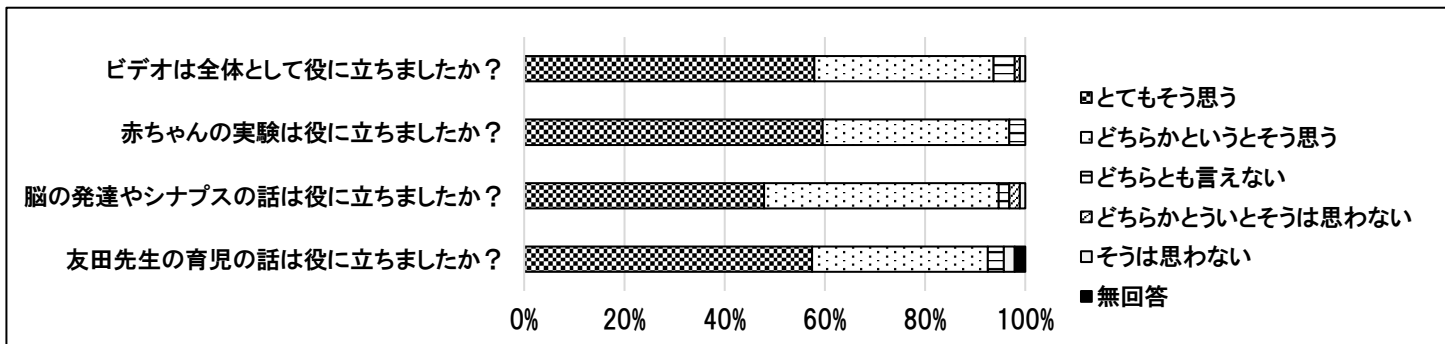
職種： 看護師・助産師・保健師(94)、看護学生・助産学生(59)、妊婦(91)、一般学生(215)、  
 その他(68)（行政(5)、大学関係(9)、医師(3)、歯科衛生士(1)、会社員(8)、不明(42)）



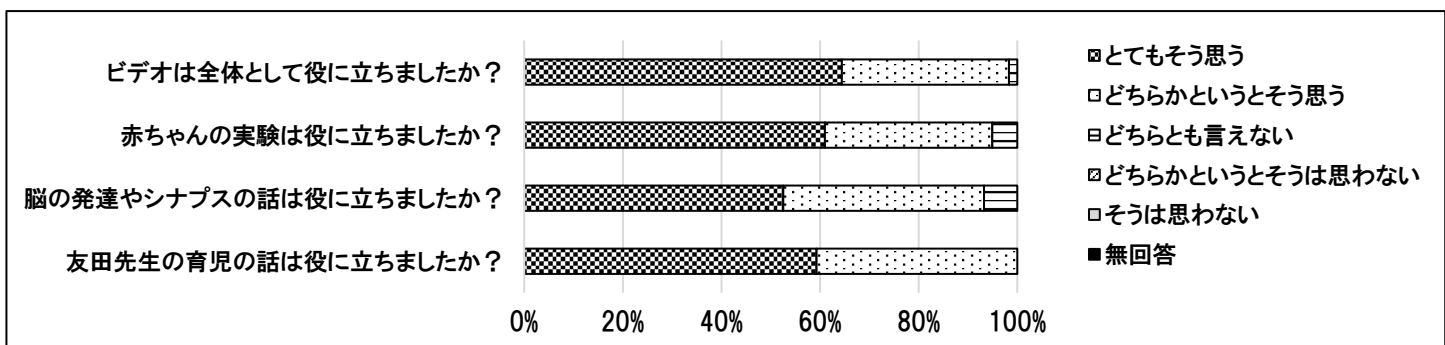
《全 体：n=527》



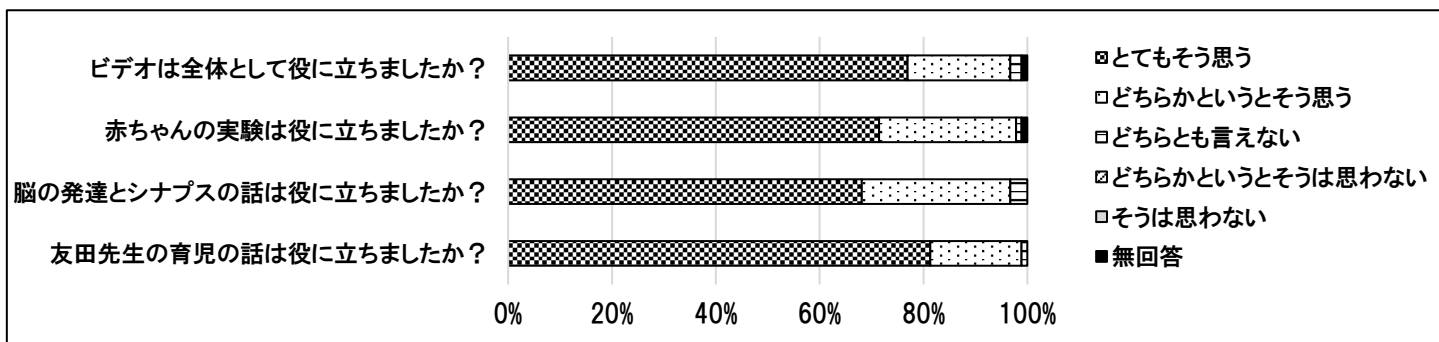
《看護師・助産師・保健師：n=94》



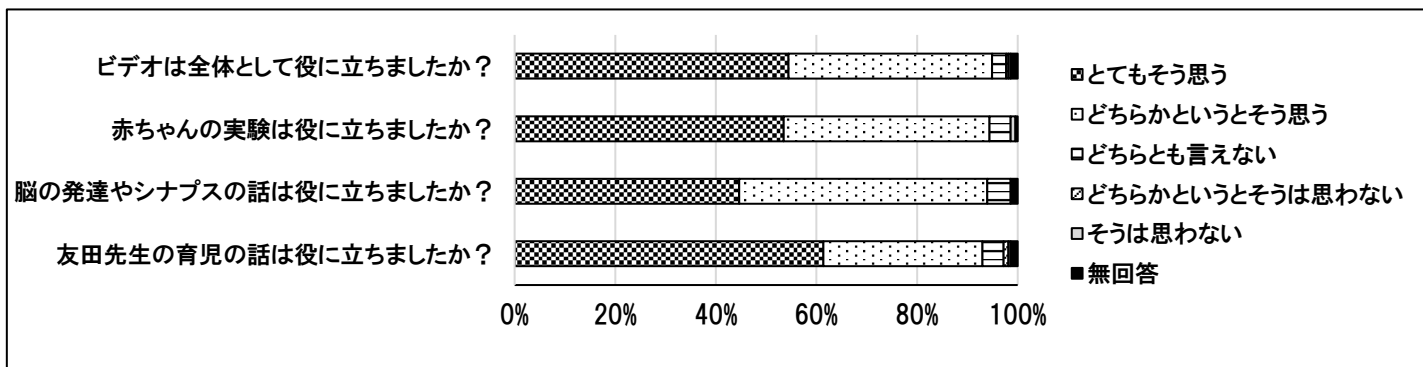
《看護学生・助産学生：n=59》



《妊婦：n=91：初妊婦(82)、経産婦(4)》



《一般学生：n=215》



## 《感想》

### 【看護師・助産師・保健師】

- ・母親学級で使いたい、孫育て教育でも役立てたい、産後のお母さんにもみてもらいたい
- ・市町村の乳幼児相談の場で流し、子どもとの関りを一緒に考えてみるのもいいと思う
- ・専門用語を使用していないのでわかりやすい
- ・映像で根拠を見せることで、男性にも納得できる内容になっている
- ・ママの笑顔が赤ちゃんの心を強くするというふうに思えた
- ・赤ちゃんとのコミュニケーションが愛着形成に大きく関与していることをわかりやすく伝えている

### 【看護学生・助産学生】

- ・生まれてすぐに母親の顔を認識して真似できる赤ちゃんの脳がすごいと思った。
- ・赤ちゃんは何もわからないと思っていたけど、親の気持ちや表情をしっかり見て伝わっていることに驚いた。
- ・相手の表情で赤ちゃんの気分も変わってしまうことが勉強になった。
- ・赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方や接し方がわかる。
- ・赤ちゃんの前で携帯ばかり触らず、目を合わせてしっかりコミュニケーションをとりたいと思った。
- ・赤ちゃんの前で夫婦喧嘩をするのは、赤ちゃんの脳の発達に影響があることを知りました。
- ・このような実際のデータの的なものがあつたほうが行動に理解が伴う。

### 【妊婦】

- ・わかりやすくするためにになりました。夫にもみてほしい。
- ・赤ちゃんがこんなにすぐに母親の真似をしたり、良く見えているとは思わなかった。
- ・早く赤ちゃんに会いたいと思いました。妊娠中は不安がたくさんありますが、育児がとても楽しみです。
- ・子育てに対する考え方が変わった。ますます楽しみになりました。
- ・シナプスの生成と消滅を繰り返して生きるのに適した回路になっていくということなので、もし発達障害と関連があるのだとしたら、赤ちゃんの頃から友田先生のコミュニケーションを心掛けることは、そういったことの防止に繋がるのかなと思いました。私はスマホをたくさん使う方なので気をつけたいです。
- ・育児書通りにならなくてもいい、完璧な子育てなど考えなくてもいいという言葉が心に浸みました。
- ・「五カ条」がためになった。育児は育自という言葉を忘れずにいたいと思いました。

### 【一般学生】

- ・赤ちゃんは色んなことを観察して、一生懸命コミュニケーションを取ろうとしてくれているんだなと思いました。脳の発達が赤ちゃんの頃のコミュニケーション、優しい言葉で変化していくというのは初めて知りました。子育てで心の余裕がなくなってしまうとつい怒ってしまうことがあると思いますが、そういう時こそ誰かに頼ったり相談できる環境が近くにあるといいなと思いました。
- ・2秒遅れた時の反応は驚いた。赤ちゃんは大人が思う以上にちゃんと見ている。あたりまえだが、愛情をもって育てることは大切だと感じた。
- ・これからは親子のコミュニケーションの機会がYou Tubeなどによって奪われていくと思う。だから親子のコミュニケーションの大切さをみんなが実感して、積極的にコミュニケーションをとるようにしていってほしいと思う。
- ・わかりやすく、とても面白かった。これから子育てする世代に興味深い内容でした。
- ・結局、女親が産んで育てるまでの責任を負わされるんだなと思った。
- ・一人目をうまく育てられなかった親が見たときに、自分を責めてしまうのではないかと思った。
- ・育児をすることは自分自身を育てていくことでもあるというお話を聞いて大いに納得できました。
- ・自分が赤ちゃんを育てる時には、この動画のことを思い出す気がします。赤ちゃんを育てることは大変で責任があるので、赤ちゃんにとって母親にとって良い成長をこの動画で学びました。
- ・親に感謝したいです。