

妊産婦メンタルヘルスマニュアル(平成29年7月)お詫びと訂正

下記の箇所に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、以下のように訂正致します。

P41 I.育児支援チェックリスト 設問8横の吹き出し内

(誤) 「いいえ」と回答した場合は、赤ちゃんの要求を汲み取れずに、赤ちゃんのケアが十分にできていないと考え、苦痛となっていることがある。



(正) 「はい」と回答した場合は、赤ちゃんの要求を汲み取れずに、赤ちゃんのケアが十分にできていないと考え、苦痛となっていることがある。

はい いいえ 実母がいない

②お母さんには何でもうち明けることができますか？

はい いいえ 実母がいない

③夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？

はい いいえ

5. 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？

はい いいえ

6. 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？

はい いいえ

7. 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や親しい方が重い病気になったり、事故にあったことがありましたか？

はい いいえ

8. 赤ちゃんが、なぜむずかかったり、泣いたりしているのかわからないことがありますか？

はい いいえ

9. 赤ちゃんを叩きたくなることがありますか？

はい いいえ

夫からのサポートの欠如は、周産期うつ病と関連がある。また、詳細な聞き取りからDVが明らかになることもある。

実母からの情緒的なサポートが十分受けられない場合は、妊娠・出産の相談をできないか尋ねる。詳細な聞き取りから、自分の母親からの被虐待歴が明らかになることもある。

具体的な不安の内容について尋ねる。例：失業等

具体的な不満足の内容について尋ねる。例：近隣への気兼ね等

ライフイベントの内容や現在の心情について尋ねる。

赤ちゃんの機嫌や、表情、泣き声が目を求めているか汲み取ることが可能か質問している。「いいえ」と回答した場合は、赤ちゃんの要求を汲み取れずに、赤ちゃんのケアが十分にできていないと考え、苦痛となっていることがある。具体的な状況を傾聴しながら、ネグレクトにならないための支援を検討する。

赤ちゃんへの嫌悪感や拒否感を母親が抱いているか把握するための質問である。「はい」と回答した場合は、実際に行ったことがあるかどうか、踏み込んで質問し、母親の思いを傾聴する。

(九州大学病院児童精神医学教室—福岡市保健所使用版)

妊娠中に使用する場合は
省いて使用する

妊産婦メンタルヘルスマニュアルの実践