

“風疹ゼロ”プロジェクト
一本邦から先天性風疹症候群をなくそう
日本産婦人科医会のとりのくみから—
2018年2月4日【風疹（ゼロ）の日】
2018年バージョン

日本産婦人科医会
常務理事 平原史樹

幹事 奥田美加
委員 倉澤健太郎

2018年1月17日

2月4日は“風疹(ゼロ)の日”—『“風疹ゼロ”プロジェクト』—を進めましょう

風疹にご注意！ わが国では風疹流行のリスクはいまだに消えていません！

1. 海外にでかけるなら風疹の用心と万全の対策を！（＊1）
2. 海外から帰国後の体調異変はもしかしたら風疹かも！診察をうけてから職場へ（＊2）
3. 30～50代の男性は風疹への抵抗力が弱い人が多く、ぜひMRワクチンを接種してください（かかりつけ医、職場健康相談で尋ねてください）（＊3）
4. 妊娠を考えているおふたりへ
風疹対策は大丈夫ですか？ 予防接種は妊娠前に忘れずに！
（各市町村で風しん抗体検査助成事業が実施されています - 詳しくは保健所へ）（＊4、5）

—2018年2月“風疹ゼロ”プロジェクト—

- (* 1) 風疹が流行している地域へ渡航の際はぜひ風疹ワクチン(通常、【麻疹風疹=MR】ワクチン)を接種してからでかけてください。
 - ・海外の風疹に関する情報は国立感染症研究所やWHOのHPでご覧になれます。
 - ⇒ 「海外での風疹対策の現状」 [検索](#)
 - Rubella Reported cases by WHO region [検索](#)
- (* 2) 海外旅行(出張)中に現地で風疹ウイルスに感染し、帰国後発症し、軽い“かぜ”と考え出勤して職場で流行させたり家族に感染させる事例が多くあります。
海外出張の多い企業、組織では職場としての感染症対策を十分にとられることを強く推奨しかつ要望します。
⇒ 国立感染症研究所「職場における風しん対策ガイドライン」 [検索](#)
- (* 3) 特に30代-50代の男性は風疹抗体が不足している方が多く、ワクチン接種が必要な方々です。風疹ワクチンは通常、【麻疹風疹=MR】ワクチンが接種されます。
【ワクチン接種は2回接種が定期接種で定められていますが、受けていない人は、少なくともまず1回接種を受けることが大切です】
- (* 4) 現在も多くの市区町村で進めている補助(助成)制度(風疹抗体検査および【麻疹風疹=MR】ワクチン接種)がありますので各市区町村、地元の保健所にお尋ねの上、利用されることをお勧めします。
- (* 5) 妊娠20週頃まで(主に妊娠初期)に妊婦が風疹ウイルスに感染すると、難聴、心疾患、白内障などの障害(先天性風疹症候群)をもった赤ちゃんが生まれるおそれがあり、その後発育の遅れがみられることがあります(詳しくはかかりつけの医師とよく相談されることを勧めます)。

先天性風疹症候群

主な症状 : 白内障、緑内障、色素性網膜症、
先天性心疾患、聴覚障害

随伴症状 : 紫斑、脾腫、黄疸、精神発育遅滞、
小頭症、髄膜脳炎、骨透亮像

1964、65年に沖縄で風疹が大流行し、約400例の先天性風疹症候群患児が出生して社会的な問題となった。

“風疹ゼロ”プロジェクト ご協力をお願い

本会では、先天性風疹症候群児の出生をゼロにし、風疹の完全抑制を目標とした活動を進めております。そこで昨年、厚生労働省をはじめ、行政、各種団体等、皆様方のご理解、ご支援のもと、『“風疹ゼロ”プロジェクト』を立ち上げました。

本年も2月4日の『風疹(ゼロ)の日』を中心に、2月を“風疹ゼロ”月間と定め、一斉に情報発信、啓発活動を進めます。

“風疹ゼロ”プロジェクト

代表 木下 勝之（日本産婦人科医会会長）
 作業部会代表 平原 史樹（日本産婦人科医会常務理事）
 作業部会副代表 大石 和徳（国立感染症研究所感染症疫学センター長）
 作業部会 伊藤 隆一（日本小児科医会）
 奥田 美加（日本周産期・新生児医学会）
 久保 隆彦（日本産科婦人科学会）
 倉澤 健太郎（日本産婦人科医会）
 多屋 馨子（国立感染症研究所感染症疫学センター室長）
 細矢 光亮（日本小児科学会） 50音順

参考資料 2018年2月4日

風疹が流行している地域*：2015-2016年の報告数：トップ20 WHOホームページより

国名	2016年	国名	2015年
インド	8274	中国	8133
中国	4535	インド	3252
インドネシア	1238	インドネシア	2156
スーダン	996	ウガンダ	1055
南アフリカ共和国	819	スーダン	1052
ネパール	656	ベトナム	798
パキスタン	648	ネパール	626
ナイジェリア	503	ナミビア	625
ベトナム	413	コンゴ民主共和国	464
ケニア	331	ケニア	422
ギニア	289	ナイジェリア	419
ウガンダ	289	中央アフリカ共和国	354
トーゴ	276	エチオピア	328
コンゴ民主共和国	204	パキスタン	282
マダガスカル	204	カメルーン	277
コートジボワール	192	ウクライナ	248
エチオピア	184	タイ	240
フィリピン	179	アンゴラ	228
バングラデシュ	165	バングラデシュ	189
ウクライナ	150	アラブ民主共和国	177

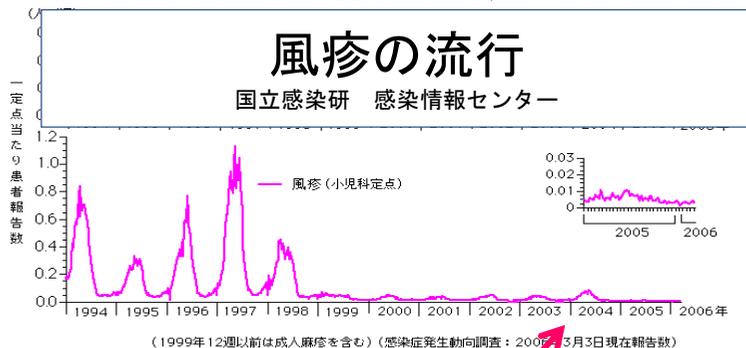
1 “風疹ゼロ”プロジェクト提案内容

本邦における風疹流行に伴う先天性風疹症候群の発生をゼロにするために、昨年2017年2月を起点として開始され、①【麻疹風疹＝MR】ワクチン接種推進を全国規模で啓発を行うとともに、②適切なワクチン接種推進策を提言し、③未接種者の低減化に向けた有効な方策等を発信する

2 背景ならびに概要

- 風疹はこれまで反復して流行し、多くの先天性風疹症候群の児が出生している。現在もなお、流行する準備状態にあり、大規模国際交流イベント開催時には大流行する傾向があることから、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催時の流行も懸念されている（最近の流行年：2004年、2013年）。さらに、下記の2点が背景として課題となっている。
 - ・海外から輸入感染症として持ち込まれる場合があり、海外渡航先での感染に注意する必要がある
 - ・とりわけ30代から50代の男性は風疹抗体保有率が低く、しかも渡航の機会も多く、国内での流行の感染源となりやすいためハイリスクである。
- 平成32年(2020年)度までに“風疹の排除”(厚生労働省目標設定)の実現を！

図1. 麻疹、成人麻疹、風疹患者報告数の推移（定点当たり）、1994年第1週～2006年第9週



2004年の流行
10例の先天性風疹症候群

2012-13年の大流行(職場、夫婦間)
45例の先天性風疹症候群

風疹排除目標
2020年

協力要請組織、共同行動組織、機関

厚生労働省、経済産業省、外務省、各都道府県市区町村、国立感染症研究所
日本医師会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本周産期・新生児医学会、
日本小児科学会、日本小児科医会、日本小児保健協会、日本耳鼻咽喉科学会、日本感
染症学会、日本ワクチン学会、日本ウイルス学会、日本臨床ウイルス学会、日本細菌学
会、日本呼吸器学会、日本環境感染学会、日本渡航医学会、日本プライマリ・ケア連合学
会、日本衛生学会、日本産業衛生学会、日本公衆衛生学会、日本疫学会、日本医療・病
院管理学会、日本医療情報学会、日本集団災害医学会、全国保健所長会、地方衛生研
究所全国協議会、全国衛生部長会、全国機関 衛生学公衆衛生学教育協議会、予防接種
推進専門協議会、一般社団法人社会医学系専門医協会、日本看護協会、日本助産師会
、日本助産学会、日本保育園保健協議会、一般社団法人日本ワクチン産業協会
マスメディア各社、広告情報業界
企業、事業体、財界・業界団体、経済界
風疹をなくそうの会 ほか関係者
日本医療研究開発機構研究事業(ワクチンによって予防可能な疾患のサーベイランス強
化と新規ワクチンの創出等に関する研究班) その他 (順不同)



“風疹ゼロ”プロジェクト

2月4日は **風疹の日**；“風疹ゼロ”プロジェクトデー

1. 海外にでかけるなら風疹の用心と万全の対策を
2. 海外から帰国後の体調異変はもしかしたら風疹かも！
⇒ 診察をうけてから職場へ戻ってください
3. 30～50代の男性は風疹への抵抗力が弱い人が多く、ぜひMRワクチンを接種してください
(かかりつけ医、職場健康相談で尋ねてください)
4. 妊娠を考えているおふたりへ
風疹対策は大丈夫ですか？
予防接種は妊娠前に忘れずに！
－2018年2月“風疹ゼロ”プロジェクトー
；<http://www.jaog.or.jp/rubella>

日本産婦人科医会、日本産科婦人科学会
日本周産期・新生児医学会、日本小児科学会、
日本小児科医会、国立感染症研究所

■2014年3月28日

【風疹に関する特定感染症予防指針】厚生労働省

目標;平成32年(2020年)までに風疹の排除を達成する

国は「風疹対策推進会議」を設置するものとする

都道府県は「風疹対策の会議」を設ける

特に対象とすべき者;

妊娠計画カップル

昭和37年—平成元年男性を中心に

昭和54年—平成元年女性を中心に

⇒ 2020年までの工程表は発出後策定中

⇒ 麻疹と同じような発症例把握後即防疫行動へ

■妊婦・計画者への抗体検査助成事業は継続中

■有効な啓発・実践方法の検討

“風疹ゼロ”プロジェクト などとりくみ

職場等での海外派遣旅行時のMRワクチン推進

医師会、学会・医会

自治体、企業、マスメディア、外務省、経産省等