

水銀を含有する魚貝類等の摂取に関する注意事項

(厚生労働省薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会 乳肉水産食品・毒性合同部会)

一部の魚介類等は、食物連鎖により蓄積することにより人の健康、特に胎児に影響を及ぼす恐れがある高いレベルの水銀を含有しており、妊娠している方、またはその可能性のある方については、魚介類等の摂食について、次のことに中止することが望ましい。

バンドウイルカ

一回60～80g、
2ヶ月に1回以下

ツチクジラ、コビレゴンドウ、
マッコウクジラ、サメの筋肉

一回60～80g、
週に1回以下

メカジキ、キンメダイ

一回60～80g、
週に2回以下